SREČANJE: PRIPRAVA NA POROD IN POPORODNO OBDOBJE
(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

PONEDELJEK: 07.12.2026 OB 17:00 URI

VSEBINA:
- znanilci začetka poroda
- potek poroda
- porodni položaji
- vloga spremljevalca pri porodu
- porodna bolečina
- skrb za presredek
- posvečena ura po porodu
- novorojenček
- odhod iz porodnišnice

VSEBINA:
- Poporodno obdobje in spremembe v poporodnem obdobju ter obisk patronažne sestre na domu

SREČANJE: DOJENJE IN LAKTACIJA
(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

PONEDELJEK: 14.12.2026 OB 17:00 URI

VSEBINA:
- pomen dojenja
-prvi podoj
-posebnosti in izzivi pri dojenju
-položaji pri dojenju
-življenjski slog doječe matere
-galaktogogi
-pripomočki za dojenje
-otroški jok
-izbira varne otroške opreme

SREČANJE: VAJE NA LUTKAH O ROKOVANJU IN NEGI DOJENČKA (DELAVNICA)
(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

PONEDELJEK: 30.11.2026 OB 17:00 URI

VSEBINA: Nega otroka in pravilno rokovanje »Handling« z otrokom

SREČANJE: DUŠEVNO ZDRAVJE V OB PORODNEM OBDOBJU IN TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA DOJENČKA
(LOKACIJA: predavalnica v novih prostorih CKZ-ja,ZD Gornja Radgona)

DATUM IN URA:

ČETRTEK: 10.12.2026 OB 16:00 URI

VSEBINA:
- Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, partnerski odnos in komunikacija

VSEBINA:
- TPO otrok
-uporaba AED pri otrocih
-zapora dihalne poti in prva pomoč
-krvavitve in prva pomoč
-vročinski krči in prva pomoč
-epileptični napad in prva pomoč