

**SREČANJE: PRIPRAVA NA POROD IN POPORODNO OBDOBJE**

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

**DATUM IN URA:****PONEDELJEK: 05.10.2026 OB 17:00 URI****VSEBINA:**

- znanilci začetka poroda
- potek poroda
- porodni položaji
- vloga spremljevalca pri porodu
- porodna bolečina
- skrb za presredek
- posvečena ura po porodu
- novorojenček
- odhod iz porodnišnice

**VSEBINA:**

- Poporodno obdobje in spremembe v poporodnem obdobju ter obisk patronažne sestre na domu

**SREČANJE: DOJENJE IN LAKTACIJA**

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

**DATUM IN URA:****PONEDELJEK: 12.10.2026 OB 17:00 URI****VSEBINA:**

- pomen dojenja
- prvi podoj
- posebnosti in izzivi pri dojenju
- položaji pri dojenju
- življenjski slog doječe matere
- galaktogogi
- pripomočki za dojenje
- otroški jok
- izbira varne otroške opreme

**SREČANJE: VAJE NA LUTKAH O ROKOVANJU IN NEGI DOJENČKA (DELAVNICA)**

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

**DATUM IN URA:****PONEDELJEK: 19.10.2026 OB 17:00 URI****VSEBINA:** Nega otroka in pravilno rokovanje »Handling« z otrokom**SREČANJE: DUŠEVNO ZDRAVJE V OB PORODNEM OBDOBJU IN TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA DOJENČKA**

(LOKACIJA: predavalnica v novih prostorih CKZ-ja, ZD Gornja Radgona)

**DATUM IN URA:****TOREK: 06.10.2026 OB 17:00 URI****VSEBINA:**

- Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, partnerski odnos in komunikacija

**VSEBINA:**

- TPO otrok
- uporaba AED pri otrocih
- zapora dihalne poti in prva pomoč
- krvavitve in prva pomoč
- vročinski krči in prva pomoč
- epileptični napad in prva pomoč