

**SREČANJE: PRIPRAVA NA POROD IN POPORODNO OBDOBJE**

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

**DATUM IN URA:****PONEDELJEK: 06.07.2026 OB 17:00 URI**

## VSEBINA:

- |                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| - znanilci začetka poroda        | - skrb za presredek       |
| - potek poroda                   | - posvečena ura po porodu |
| - porodni položaji               | - novorojenček            |
| - vloga spremljevalca pri porodu | - odhod iz porodnišnice   |
| - porodna bolečina               |                           |

## VSEBINA:

- Poporodno obdobje in spremembe v poporodnem obdobju ter obisk patronažne sestre na domu

**SREČANJE: DOJENJE IN LAKTACIJA**

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

**DATUM IN URA:****PONEDELJEK: 13.07.2026 OB 17:00 URI**

## VSEBINA:

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| - pomen dojenja                   | -življenjski slog doječe matere |
| -prvi podoj                       | -galaktogogi                    |
| -posebnosti in izzivi pri dojenju | -pripomočki za dojenje          |
| -položaji pri dojenju             | -otroški jok                    |
|                                   | -izbira varne otroške opreme    |

**SREČANJE: VAJE NA LUTKAH O ROKOVANJU IN NEGI DOJENČKA (DELAVNICA)**

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

**DATUM IN URA:****TOREK: 14.07.2026 OB 17:00 URI**

VSEBINA: Nega otroka in pravilno rokovanje »Handling« z otrokom