

**ORALNI
LAKTOZA TOLERANČNI TEST (OLTT)**

Za preiskavo se je potrebno **v laboratoriju predhodno naročiti** (osebno ali po telefonu na 02/564 86 19). Preiskavo izvajamo **od torka do petka**. Za odvzem krvi morate biti v čakalnici laboratorija **od 7:30 – 8:00**.

OLTT test je dve urni test, s katerim lahko dokažemo laktozo toleranco. V laboratorij prinesete stehtano laktozo (laktozo monohidrat) iz lekarne po navodilih zdravnika vsaj en dan pred preiskavo. Raztopino Vam nato pripravimo in jo popijete v laboratoriju.

- Za testiranje je nujna **teščost**, ker vam **izmerimo sladkor v krvi na tešče, nato pa na vsakih 30 minut še 4-krat (0 min, 30 min, 60 min, 90 min, 120 min)**.
- V kolikor je vrednost sladkorja na tešče previsoka, obremenitve z laktozo ne izvedemo.
- V času testa **mirujte** – se ne sprehajajte po zdravstvenem domu.
- Med preiskavo **ne smete uživati hrane, bombonov, žvečilnih gumijev in ne smete kaditi**. V zmernih količinah lahko pijete vodo.
- **Na uro ponovnega odvzema krvi morate paziti sami**. Laboratorijski delavec vas bo nato napotil glede na nadaljnji postopek (odvzem urina ipd.).
- **Če pride do bruhanja, morate obvezno povedati v laboratoriju**, saj se v tem primeru preiskava prekine.