

PRIPRAVA NA POROD

SREČANJE: PRIPRAVA NA POROD IN POPORODNO OBDOBJE

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

PONEDELJEK: 07.10.2024 17:00 URI

VSEBINA:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| - znanilci začetka poroda | - skrb za presredek |
| - potek poroda | - posvečena ura po porodu |
| - porodni položaji | - novorojenček |
| - vloga spremljevalca pri porodu | - odhod iz porodnišnice |
| - porodna bolečina | |

VSEBINA:

- Poporodno obdobje in spremembe v poporodnem obdobju ter obisk patronažne sestre na domu

SREČANJE: DOJENJE IN LAKTACIJA

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

PONEDELJEK: 14.10.2024 17:00 URI

VSEBINA:

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| - pomen dojenja | - življenjski slog doječe matere |
| - prvi podoj | - galaktogogi |
| - posebnosti in izzivi pri dojenju | - pripomočki za dojenje |
| - položaji pri dojenju | - otroški jok |
| | - izbira varne otroške opreme |

SREČANJE: VAJE NA LUTKAH O ROKOVANJU IN NEGI DOJENČKA (DELAVNICA)

(LOKACIJA: stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

PONEDELJEK: 21.10.2024 17:00 URI

VSEBINA: Nega otroka in pravilno rokovanje »Handling« z otrokom

SREČANJE: DUŠEVNO ZDRAVJE V OB PORODNEM OBDOBJU IN TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA DOJENČKA

(LOKACIJA: : stara predavalnica ZD Gornja Radgona v kletnih prostorih, zraven ženskega dispanzerja)

DATUM IN URA:

TOREK: 01.10.2024 OB 17:00 URI

VSEBINA:

- Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu, partnerski odnos in komunikacija

VSEBINA:

- TPO otrok
- uporaba AED pri otrocih
- zapora dihalne poti in prva pomoč
- krvavitve in prva pomoč
- vročinski krči in prva pomoč
- epileptični napad in prva pomoč