

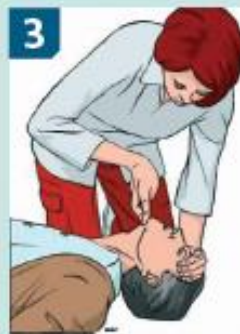
KAKO UKREPATI?



1
PREVERI STANJE ZAVESTI
(pokliči, potresi, opazuj
→ če ne odpira oči, ne govori in se ne premika, je nezavesten).



2
POKLIČI NA POMOČ!



3
ODPRI DIHALNO POT
(zvrni glavo nazaj, dvigni brado navzgor).



4
PREVERI DIHANJE
(približaj obraz → če ne slišiš, čutiš ali vidiš normalnega dihanja, ne diha).

5

POKLIČI



+

POŠLJI PO AED



6
ZAČNI Z MASAŽO SRCA
na sredini prsnega koša.



Z iztegnjenima rokama, s hitrostjo 100–120/min,



pritisni 30-krat tako močno, da se prsnica ugrezne za 5–6 cm.



7
DAJ UMETNO DIHANJE –
odpri dihalno pot, daj 2 vpiha po 1 s usta na usta.

KO IMAŠ NA RAZPOLAGO AED



8
NALEPI ELEKTRODI DEFIBRILATORJA,
kot je narisano na AED.



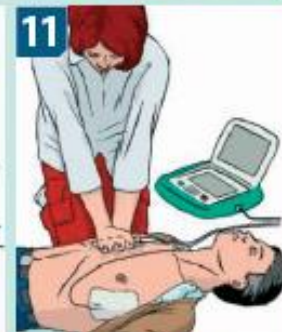
9
POČAKAJ, DA ANALIZIRA.

Ne dotikaj se pacienta!



10
ČE AED SVETUJE, SPROŽI ŠOK.

Ne dotikaj se pacienta!



11
ČE AED SVETUJE, NADALJUJ OŽIVLJANJE.

NADALJUJ Z OŽIVLJANJEM 30:2, POSLUŠAJ IN UBOGAJ AED do prihoda reševalcev ali če pacient oživi.

*Povzeto po Smernicah Evropskega sveta za reanimacijo (R.W.Kostner et al./Resuscitation 81(2010) 1277-92.