

+ Na rano pritisnemo s sterilno gazo, povojem, čisto krpo, kosom oblačila ali prsti.

+ Pritisnemo na žilo in vzdržujemo pritisk, dokler se krvavitev ne ustavi.

+ Namestimo kompresijski povoj in lepilni trak ter mobiliziramo poškodovanca tako, da ne pride do rahljanja obveze. Rano lahko preko povoja hladimo z ledom.

+ Ud lahko prevezemo le izjemoma, pri amputaciji.

+ Ob znakih šoka (omotica, bleda, potna, hladna koža) poškodovanca namestimo v položaj za šokiranega, dvignemo noge, ga pokrijemo.



POMEMBNI NASVETI

- Večjih ran, iz katerih močno krvavi, ne čistimo.
- V rano globoko zapičenih predmetov ne odstranjujemo. Rano le povijemo in predmet učvrstimo.
- Če je povoj prepojen s krvjo, ga ne odstranimo, ampak čez obstoječi povoj namestimo novega.
- Pri manjših ranah večje delce umazanije odstranimo.

OPOZORILO

Če obvezo namestimo pretesno, bo obvezani del pobledel in postal hladen, pri stisnjenih venah bo pomodrel. Obvezo je v tem primeru treba razrahljati in ponovno namestiti.