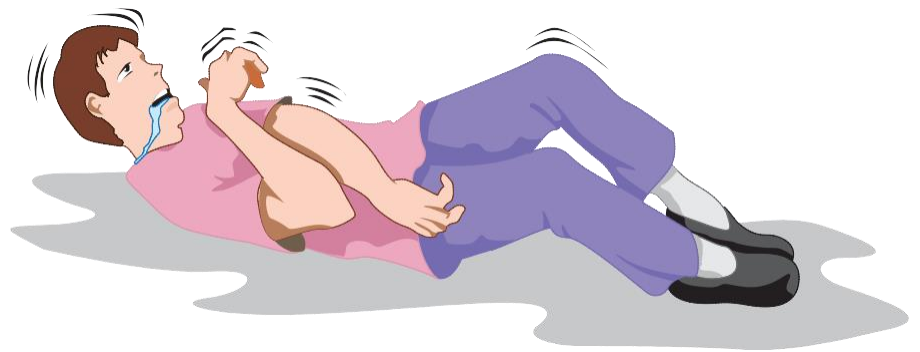


### KAKO PREPOZNAM?

- Bolnik se ne zaveda okolice.
- Diha glasno skozi stisnjene zobe.
- Lahko pomodri v obraz, se ugrizne v jezik in se slini.
- Celo telo postane trdo ali se sunkovito krči.
- Lahko uide urin in/ali blato.
- Napad lahko traja nekaj minut.
- Po končanem napadu je oseba še nekaj časa zmedena.



### KAKO PREPOZNAM?

- Preprečujem poškodbe: umaknem predmete v bližini, podložim blazine, snamem očala, osebo rahlo držim.



- NIČESAR NE POTISKAM V USTA!

- NE UMIRJAM KRČEV ALI ODPIRAM UST NA SILO!

- Opazujem dihanje in stanje zavesti po prenehanju krčev.
- Če bolnik zadiha normalno, a ostane nezavesten, ga obrnem na bok in spremljam stanje.
- Če ima tak napad prvič ali če napad traja več kot 5 minut ali če se po napadu bolnik ne ovede, pokličem nujno medicinsko pomoč.
- Ko se bolnik ovede, ga vprašam, kako mu lahko pomagam.