

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

PRIPRAVA NA POROD
SREČANJE: PRIPRAVA NA POROD IN POPORODNO OBDOBJE (LOKACIJA: predavalnica v novih prostorih CKZ-ja, ZD Gornja Radgona)
<u>DATUM IN URA:</u> ČETRTEK, 22. 10. 2020 OB 17.00
VSEBINA: - Masaža presredka, znanilci poroda, odhod in oprema za v porodnišnico, vloga partnerja pri porodu - Porodni položaji, potek poroda in lajšanje ob porodne bolečine; - Dihalne vaje; - Poporodno obdobje in spremembe v poporodnem obdobju ter obisk patronažne sestre na domu
PREDAVATELJI: Doroteja Oman, dipl. babica in Barbara Hanc, dipl. m. s
SREČANJE: DOJENJE IN LAKTACIJA (LOKACIJA: predavalnica v novih prostorih CKZ-ja, ZD Gornja Radgona)
<u>DATUM IN URA:</u> ČETRTEK, 15. 10. 2020 OB 17.00
VSEBINA: - Razvoj otroka in njegove potrebe; - Otroška oprema: Priporočila za izbor in rabo s stališča otrokovega razvoja; - Dojenje in laktacija - Prehrana zdravih dojenčkov
PREDAVATELJI: Janja Karba Trstenjak, dipl. m. s, Karmen Mlinarič Horvat, viš. m. s, Anja Senekovič, dipl. babica
SREČANJE: VAJE NA LUTKAH O ROKOVANJU IN NEGI DOJENČKA (DELAVNICA) (LOKACIJA: predavalnica v novih prostorih CKZ-ja, ZD Gornja Radgona)
<u>DATUM IN URA:</u> ČETRTEK, 8. 10. 2020 OB 17.00
VSEBINA: Nega otroka in pravilno rokovanje, »handling« z otrokom
PREDAVATELJ: Dragica Kreft Plajnshek, dipl. m. s.
SREČANJE: DUŠEVNO ZDRAVJE V NOSEČNOSTI IN PO PORODU, PARTNERSKI ODNOS IN KOMUNIKACIJA TER TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA DOJENČKA (LOKACIJA: predavalnica v novih prostorih CKZ-ja, ZD Gornja Radgona)
<u>DATUM IN URA:</u> PONEDELJEK, 5. 10. 2020 OB 17.00 Lokacija: Cesta na stadion 1A (nad zavarovalnico TRIGLAV)
VSEBINA: - Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu - Temeljni postopki oživljanja dojenčka in ukrepi ob vročinskih krčih
PREDAVATELJI: Nina Jurinec, mag. psih.; Primož Rakovec, dipl. zn.

Prosimo, da udeležbo potrdite na telefonsko št.: 02/564 86 55 (Dispanzer za ženske - sestra Tadeja Plahut, dipl. m. s.). Prijave zbiramo do 1. 10. 2020.

Prosimo, da s seboj prinesete vodo in pisalo. Obvezna je uporaba zaščitne maske. Srečani se lahko udeleži tudi partner.