

## PSIHOLOŠKA PODPORA V ČASU EPIDEMIJE

Trenutno dogajanje in razmere, ki so povezane z epidemijo koronavirusa, imajo velik vpliv na naše življenje in naš vsakdan, zaradi česar so naši dnevi pomembno spremenjeni. Povsem razumljivo in normalno je, da se lahko v takšnih okoliščinah odzovemo z zaskrbljenostjo, strahom, tesnobo, žalostjo, razdražljivostjo, jezo ...

V kolikor občutite stisko ali opazate znake stiske pri svojih bližnjih, smo vam v Centru za krepitev zdravja ZD Gornja Radgona na voljo za pogovor.

Dosegljivi smo vsak delovni dan po spodaj navedenem urniku. Urnik se lahko po potrebi prilagodi. Omenjena psihološka podpora je brezplačna.

<i>Psihologinja</i>	<i>Kontaktna telefonska številka in e-naslov</i>	<i>Dosegljivost kontaktne tel. št.</i>
Nina Jurinec	 031 60 50 78  nina.jurinec@zd-gr.si	10.00 – 13.00 in 15.00 – 18.00
Valentina Bolšec	 valentina.bolsec@zd-gr.si	

Za dodatno podporo in pogovor so vam na voljo tudi naslednji telefoni za pomoč v stiski:

- Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik 116 123 (24 ur/na dan, vsak dan). Klic je brezplačen.
- TOM telefon za otroke in mladostnike 116 111 (vsak dan med 12. in 20. uro). Klic je brezplačen.
- Klic v duševni stiski 01 520 99 00 (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj).

S prijaznimi pozdravi,

ekipa CKZ ZD Gornja Radgona