

Potek programa Priprava na porod in starševstvo v ZD Gornja Radgona v mesecu oktobru 2019

PRIPRAVA NA POROD
SREČANJE: PRIPRAVA NA POROD IN POPORODNO OBDOBJE (LOKACIJA: predavalnica v ZD Gornja Radgona)
DATUM IN URA: četrtek 17. 10. 2019 ob 17.00 uri
VSEBINA: -Masaža presredka, znanilci poroda, odhod in oprema za v porodnišnico, vloga partnerja pri porodu -Porodni položaji, potek poroda in lajšanje ob porodne bolečine; Dihalne vaje; Poporodno obdobje in spremembe v poporodnem obdobju -Obisk patronažne sestre na domu
PREDAVATELJ/ICA: Sandra Topić, dipl. bab., Doroteja Oman, babica in Barbara Hanc, dipl.m.s.
SREČANJE: DOJENJE IN LAKTACIJA TER SPOLNOST V NOSEČNOSTI IN PO PORODU (predavalnica v ZD Gornja Radgona)
DATUM IN URA: četrtek 10. 10. 2019 ob 17.00 uri
VSEBINA: -Razvoj otroka in njegove potrebe; Otroška oprema: Priporočila za izbor in rabo s stališča otrokovega razvoja. -Dojenje in laktacija -Prehrana zdravih dojenčkov -Spolnost v času nosečnosti in po porodu, kontracepcija in načrtovanje družine, razmiki med nosečnostmi
PREDAVATELJ/ICA: Janja Karba Trstenjak, dipl. m. s., Karmen Mlinarič Horvat, viš. m. s., Anja Senekovič, dipl. bab., Silvestra Krajnc Bezjak, dr.med., spec.gin./por.
SREČANJE: VAJE NA LUTKAH O ROKOVANJU IN NEGI DOJENČKA (predavalnica v ZD Gornja Radgona)
DATUM IN URA: četrtek 3. 10. 2019 ob 17.00 uri
VSEBINA: Nega otroka in pravilno rokovanje »Handling« z otrokom
PREDAVATELJ/ICA: Dragica Kreft Plajnšek, dipl. m. s.
SREČANJE: PSIHIČNA PRIPRAVA NA POROD, TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA DOJENČKA (LOKACIJA: CKZ ZD Gornja Radgona; Cesta na stadion 1A, 9250 G. Radgona-Prostori nad Pomurskimi lekarnami)
DATUM IN URA: ponedeljek 7. 10. 2019 ob 17.uri
VSEBINA: -Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu -Temeljni postopki oživljanja dojenčka in ukrepi ob vročinskih krčih
PREDAVATELJ/ICA: Nina Jurinec, mag. psih.; Primož Rakovec, dipl. zn.

Prosimo, da udeležbo potrdite na telefonsko št.: 02/564 86 55, Dispanzer za ženske- sestra Sandra Topić